

Гигиена полости рта у детей дошкольного возраста: роль педагога в воспитании



Значимость правильного гигиенического воспитания детей с самого раннего возраста огромна, так как навыки по индивидуальной гигиене полости рта относятся к тем, которые лучше всего формируются в раннем детском возрасте. Причем подобные навыки дети копируют. Если в семье отсутствуют правильные представления и навыки по гигиене полости рта, то не следует ожидать, что у детей они будут иными, чем у родителей. Поэтому санитарно-просветительские беседы параллельно необходимо проводить и с родителями.

Работа с дошкольниками проводится в рамках воспитательного процесса. Основным исполнителем считается персонал дошкольных учреждений. Задачами являются обучение родителей и детей правилам гигиены полости рта с выбором средств гигиены, основам рационального питания и воспитание здоровых привычек.

Проводя занятия с детьми ясельного возраста, воспитатель должен ориентировать их на культуру питания: исключение сладостей в промежутках между основными приемами пищи, постепенное отучение от вредных привычек (сосание соски, пальцев, щек, губ), а также в игровой форме обучить детей элементам гигиенического ухода за полостью рта.

Работая с детьми более старшего возраста, воспитатель должен давать уже несколько иную информацию. Поэтому и обучение воспитателя детского сада основам санитарно-просветительской работы должно быть более широким и включать в себя следующие моменты:

1. Воспитатель должен понимать, что детям необходимо проводить гигиеническую процедуру после каждого приема пищи, особенно

перед дневным сном. Родителя нужно объяснить необходимость постоянного контроля за гигиенической процедурой детей до 7-8-летнего возраста.

2. Воспитатель должен понимать, что ребенок лучше всего усваивает информацию во время игры.
3. Воспитатель должен знать, какой вред здоровью ребенка могут причинить вредные привычки. Ему необходимо объяснить это родителям и совместно с ними предупредить или устранить их.
4. Воспитатель должен знать, какой вред наносят «быстрые» углеводы зубам детей. Он должен объяснить это родителям, чтобы они избегали подобных ситуаций дома и не давали ребенку сладости с собой в садик. Воспитатель должен постоянно углублять свои знания, развивать навыки по гигиене и профилактике стоматологических заболеваний.

Совместными усилиями мы должны создать условия для развития у ребенка позитивного отношения к здоровому образу жизни.