

Безопасное лето

ПАМЯТКА

«Безопасность детей в летний период»

Лето — самое короткое и долгожданное время года для детей и их родителей. Пока есть возможность, хочется успеть всё: вволю погулять, искупаться, покататься на велосипеде, и заняться другими увлекательными делами, на которые зимой никогда не хватает времени. А чтобы долгие каникулы не омрачились травмами и болезнями — достаточно соблюдать правила безопасности летом для детей: и взрослым, и, конечно, самим детям.

Даже если ваш ребёнок — эталон ответственности и осторожности, всё равно почаще напоминайте ему об основах безопасного поведения летом. Как показывает опыт врачей-травматологов и педиатров, даже взрослые не всегда знают, как вести себя в экстренной ситуации, а дети — тем более.

Безопасность детей в летний период — общие правила.

Краткая инструкция по базовым правилам безопасности летом:

Купание: Купаться можно только в обустроенных для купания местах, нельзя заплывать далеко и играть в небезопасные игры.

Солнце: Носить головной убор днём нужно всегда — не только в солнечные дни, но и когда на небе тучи. Нельзя находиться под прямыми лучами солнца слишком долго.

Еда и вода: Необходимо тщательно проверять срок годности продуктов, не брать на природу скоропортящуюся еду, стараться пить побольше чистой несладкой воды и всегда мыть руки перед едой.

Насекомые: Если рядом оказалось потенциально опасное насекомое (пчела, оса) — нужно избегать резких движений.

Общение: Если ребёнок гуляет без родителей — общаться можно только с хорошо знакомыми людьми. Нельзя звать на помощь в шутку. Переживаете за своего ребёнка, когда он гуляет без вашего сопровождения? Будьте уверены, что он в безопасности, и ему ничего не угрожает.

Правила поведения на водоёмах для детей

Самый безопасный детский отдых на воде — под присмотром взрослых. Но сопровождать ребёнка повсюду не всегда получается, особенно если он уже не малыш, поэтому обязательно расскажите сыну или дочери о безопасном поведении на пруду или другом водоёме. И даже если вы отправляетесь купаться вместе — детям всё равно пригодятся эти правила:

-если ребёнку меньше десяти лет или он недостаточно уверенно держится на воде — используйте плавательный жилет;

-расскажите детям, что игры в «прятки» под водой или шутливые попытки «утопить» друг друга очень опасны;

-объясните, почему нельзя плавать — и тем более нырять — в незнакомых местах или местах, сильно заросших водорослями: можно пораниться о камни или мусор, или оказаться на слишком большой глубине, что может привести к трагедии;

-опасно заплывать на дальние расстояния на надувных матрацах — это ненадежное средство, предназначенное для плавания у берега водоёма;

-контролируйте длительность купания — долгое пребывание в прохладной воде опасно переохлаждением;

-купите ребёнку подходящую обувь, чтобы он не поранился о камни на пляже или в воде.

