

БРАТЯ И СЁСТРЫ



Рождение братика или сестрички может вызвать опасение у вашего ребенка, не займет ли новичок его место? Нередко первенцу приходится потесниться, уступить свою кровать или даже комнату. Но если родители проявят достаточно мудрости, то многих проблем удастся избежать.

1. Постарайтесь не менять в корне жизнь старшего ребенка. Не связывайте перемены в семье (переезд старшего

ребенка к бабушке, поступление в детский сад и т.д.) с рождением малыша. Лучше если это произойдет за два-три месяца до родов.

2. Если вы перед сном всегда читали старшему ребенку книжку или рассказывали сказку, не стоит прекращать эту традицию. Не забывайте о ритуалах, к которым привык старший ребенок.
3. Не обделяйте первенца вниманием. Найдите хотя бы полчаса в день, чтобы побыть с ним наедине, когда вы будете принадлежать только ему.
4. Привлекайте первенца к уходу за малышом. Пусть он всего лишь принесет сухую пеленку, зато почувствует, что вы довольны им и что он нужен.
5. Объясните ребенку о его преимуществах перед младшим, о том, что он больше знает и умеет. Когда маленький подрастет, то будет с обожанием смотреть на старшего и во всем будет ему подражать. Подчеркивайте все преимущества старшего.
6. Хвалите его как можно чаще и говорите ему о своей любви. Дарите без повода маленькие подарки. Воздержитесь от проявления восхищения новорожденным в его присутствии. А главное – не ругайте его за чувство ревности. Заставить полюбить невозможно. Настанет время, и любовь придет сама.

Когда ребёнок дошкольного возраста становится старшим братом или сестрой, очень важно, какую социальную роль по отношению к младшему члену семьи он на себя примет. Если почувствует единство с родителями, присоединит себя к родителям (**«Мы – мама, папа и я – родители, а он – наш маленький ребёнок»**), проблем не будет.

Старший будет с пониманием относиться к тому, что больше времени и внимания достается младшему, что им дарятся РАЗНЫЕ подарки, будет соглашаться или даже стремиться помогать, опекать, защищать младшего, что-то делать для него.

Если старший ребёнок в семье внутренне присоединяет себя «к детям» («Вы – родители, мы – дети»), он постоянно будет находиться в состоянии конкуренции с малышом, требуя для себя столько же, а лучше – больше внимания и времени, ревниво относится ко всем покупкам для младшего, не будучи в состоянии адекватно оценить все то, что делается родителями для него самого.

Почву для формирования позиции «родителя» у старшего ребенка нужно готовить заранее. Поговорите о роли старшего сына или дочери сначала опосредованно. О том, как ценна и уважаема ответственность старших детей в семье. О преимуществах «старшего» возраста. Используйте сказки, мультфильмы, фильмы, рассказы, примеры из реальной жизни.

Читая сказки и другую литературу, обращайтесь внимание на то, что люди разные, в разном возрасте им полагается разная одежда, от них требуются разные поступки, что люди и любят разное.

Отличный пример – «Цветик-семицветик» В. Катаева. Сказка начинается с того, что девочка Женя купила РАЗНЫЕ баранки: папе – с тмином, маме – с маком, себе – с сахаром, а братику – маленькую розовую. Логичен вопрос – почему? Ценный ответ – потому что все любят разные баранки. В сказке «Аленький цветочек» - у сестер разные желания. Тут же можно проанализировать и вкусы членов семьи: кто что любит.

Обязательно просмотрите все детские фотографии, в том числе и свои, и бабушкины, чтобы сформировать хоть приблизительное представление о том, что ВСЕ были маленькими, ВСЕ вырастают, ВСЕ меняются. Детские фотографии старшего ребёнка обязательно должны висеть на почетном месте, и внимание любого гостя обязательно должно быть на них обращено: «Это наша Катюша – когда ей был годик, вот какая славная, и теперь – красавица!»

В принципе, все это можно сделать после рождения младшего ребёнка, но восприниматься старшим будет уже с подозрением, с меньшей степенью доверия к взрослым, следовательно, будет менее эффективно.

(По материалам книги И.Б. Широковой «Ваша любимая проблема. Как помочь себе и ребёнку»)

Используйте сказочные истории.

Сказка о песике по имени Тобик

Возраст: 5—9 лет.

Направленность: Негативные чувства (ревность, обида и пр.), связанные с рождением младшей сестры (брата). Переживания, связанные с трудностью принятия роли старшего.

Ключевая фраза: «У меня родился братик и теперь родители меня совсем не любят!»

В одной семье жил песик по имени Тобик. Хозяева очень его любили, ласкали и часто с ним играли. Как и все собаки, Тобик мог наделать глупостей, но хозяева прощали ему его недостатки. Жизнь Тобика была очень счастливой.

Но вот однажды в доме появился маленький котенок. Он был совсем крохотным и беспомощным, и хозяева уделяли ему гораздо больше времени, чем Тобику. Котенка кормили из рук, ласкали и разрешали ему все то, что Тобику теперь запрещалось. «Ты уже большой,— говорили ему хозяева.— Веди себя как следует». А любимая хозяйка почти забыла о бедном песике и все время возилась с этим котенком,

Тобику стало казаться, что его совсем не любят, у него пропал аппетит и он стал плохо спать по ночам, а однажды завыл от тоски, но его за это наказали. Тобик считал котенка виновником всех своих несчастий, но чем больше он на него злился, тем чаще хозяева наказывали бедного Тобика. И от этого он еще больше ненавидел противного котенка.

Однажды его терпенье лопнуло: котенок посмел утащить его любимый мячик и стал гонять его по всему дому. Тобик не удержался и укусил котенка за хвост. Котенок завопил от боли, а хозяева отшлепали Тобика. От этого он еще больше возненавидел котенка и вечером уснул, мечтая о том, что завтра он его как следует отделает.

Тобику приснился странный сон... Он оказался в незнакомом городе, вокруг никого не было. Он бежал по пустынным улицам и никак не мог найти свой дом. Наконец, уставший и голодный, он решил попроситься на ночлег и постучал в ближайшую дверь. Дверь открылась и из дома вышел... огромный кот! «Убирайся отсюда!— закричал кот.— Это город кошек и тебе здесь не место». Тобик оглянулся и увидел, что его окружает целая толпа кошек: они злобно шипели и грозили ему острыми когтями. Испуганный Тобик бросился бежать.

Он был в отчаянии: один в чужом городе, все гонят его прочь... и неоткуда ждать помощи. И тут навстречу ему вышел маленький котенок, как две капли воды похожий на любимца хозяев. «Почему у тебя такой несчастный вид?— спросил котенок.— Может, я смогу помочь?» Тобик рассказал ему о своих несчастьях, и котенок пожалел его. Он привел Тобика в свой дом, накормил и даже уступил ему свою постель, а сам устроился рядом. Они оба сладко заснули.

Проснулся Тобик в своем доме, но рядом с ним лежало что-то теплое и пушистое. Оказалось, это маленький котенок, который забыл про свой искалеченный хвост и пришел помириться со своим обидчиком. Тобик уже не злился на котенка, ему стало стыдно за то, что он обижал слабого малыша. Он нежно лизнул котенка в лоб, и с тех пор они жили очень дружно. Хозяева были просто счастливы, потому что на самом деле любили обоих одинаково.

Вопросы для обсуждения

- Из-за чего Тобик думал, что хозяева его больше не любят?
- Что было самое главное во сне, увиденном Тобиком?
- Почему Тобик помирился с котенком?
- Правильно ли он сделал?

(Лабиринт души: Терапевтические сказки/ под ред.. Хухлаевой О.В., Хухлаева О.Е.)