

## Консультация для родителей

### «Учимся играть с детьми»

Добрый день уважаемые родители! Сегодняшняя встреча будет посвящена детской игре. Мы поговорим о важности игры и о том, как и во что можно играть с детьми.

В дошкольном возрасте развиваются мотивации, желание что-то делать, выразить себя, общаться, творить. Все это происходит именно в игре. Во время игры развиваются психические процессы, которые подготавливают ребенка к новой ступени взросления. В возрасте от 3 до 7 лет игра является ведущей деятельностью, она влияет на развитие ребенка и закладывает основы его становления. В игре ребенок учится мыслить, действовать, учиться жизни. А значит родителям не следует жалеть времени на игру. Вы должны понять, что игра – это не просто забава, а серьезный вид деятельности, орудие самовоспитания ребенка. Если ваш ребенок с интересом и подолгу играет, то значит он развивается правильно.

Нельзя допускать, чтобы дети выбирали игры с отрицательным содержанием, т.к. переживания, связанные с игрой не проходят бесследно. Постарайтесь переключать игру, изменяя ее содержание на положительное.

Существует большое количество игр, цель которых сформировать те или иные навыки ребенка, воспитать положительные черты характера, дать ему новую информацию о мире.

Подвижные игры развивают ловкость, силу, выносливость, улучшают осанку. В играх со шнуровкой-





внимание, усидчивость, глазомер, развивается мелкая моторика. Это отличный способ подготовить руку к письму. Настольные игры помогают развивать внимание, сообразительность, они учат ориентироваться в цвете, величине, форме. Пальчиковые игры стимулируют развитие речи, внимание, воображение, пространственное мышление. Речь детей становится более выразительной, они лучше запоминают тексты.

Рекомендовано каждый вечер уделять время на игры с детьми, рассказывать детям про игры из своего детства. Внимательно слушайте рассказы ребенка об их играх и игрушках в детском саду. Покупая ребенку новую игрушку обязательно объясните, как с ней играть. Не стоит наказывать своего ребенка лишая игрушек или игры. Если вдруг сломалась игрушка, то лучше починить ее вместе. Все это позволит стать ближе и сделать отношения более доверительными.

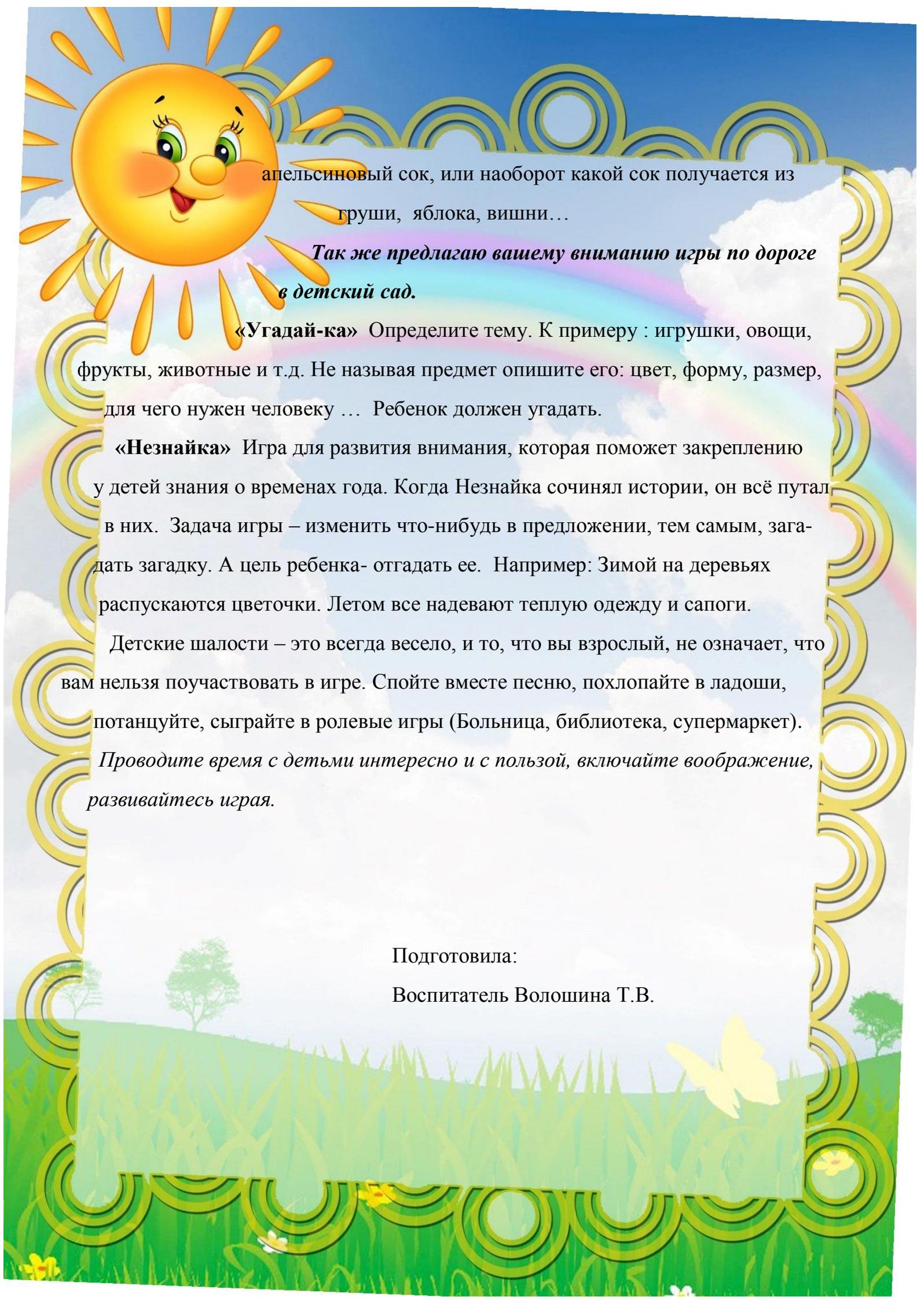
Время для игр можно найти всегда, после трудового дня, даже в то время, которое родители проводят на кухне, занимаясь приготовлением пищи. Предлагаю ознакомиться с несколькими играми, которые позволят провести время весело и с пользой.

**«Макароны»** Предложите ребенку сделать браслеты или бусы из макарон, сушек, рожков, нанизывая их на нить или шнурок.

**«Помощник»** Попросите ребенка перебрать гречку, горох, пшено или рис. Он окажет вам посильную помощь, а так же потренирует пальчики, развивая мелкую моторику.

Можно попросить ребенка назвать овощи или фрукты в названии которых есть звук «Р» к примеру. Если ребенок затрудняется, то предложить вариант:

- Мор-р-р-ковка или яблоко? И т.д. Спросите из каких фруктов получается



апельсиновый сок, или наоборот какой сок получается из  
груши, яблока, вишни...

*Так же предлагаю вашему вниманию игры по дороге  
в детский сад.*

«Угадай-ка» Определите тему. К примеру : игрушки, овощи,  
фрукты, животные и т.д. Не называя предмет опишите его: цвет, форму, размер,  
для чего нужен человеку ... Ребенок должен угадать.

«Незнайка» Игра для развития внимания, которая поможет закреплению  
у детей знания о временах года. Когда Незнайка сочинял истории, он всё путал  
в них. Задача игры – изменить что-нибудь в предложении, тем самым, зага-  
дать загадку. А цель ребенка- отгадать ее. Например: Зимой на деревьях  
распускаются цветочки. Летом все надевают теплую одежду и сапоги.

Детские шалости – это всегда весело, и то, что вы взрослый, не означает, что  
вам нельзя поучаствовать в игре. Спойте вместе песню, похлопайте в ладоши,  
потанцуйте, сыграйте в ролевые игры (Больница, библиотека, супермаркет).

*Проводите время с детьми интересно и с пользой, включайте воображение,  
развивайтесь играя.*

Подготовила:

Воспитатель Волошина Т.В.