

## **СЕКСУАЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ. КАК? КОГДА? ЗАЧЕМ?**

**Когда лучше начинать родителям поднимать вопрос сексуальности?**

**Как опередить телевиденье?**

**Как опередить улицу?**

Когда лучше начинать родителям поднимать вопрос сексуальности?

Наверно для вас будет очень интересно узнать, что на самом деле вы уже это делаете с самого рождения ваших деток. **Почему?**

Потому что, если даже взять этимологию слова «sex»-это в переводе с английского значит «пол» (принадлежность к мужскому или женскому полу). Получается с самого рождения вы начали неосознанно сексуальное воспитание. **Каким образом?**

- 1) Если у вас родился мальчик или девочка, то вы подбираете им определенные цвета в одежде, которые ассоциируются у вас с одним или другим полом.
- 2) Вы одевали своих детей определенным образом, мальчикам вы одевали штанишки, а девочкам юбки. Таким образом мы давали понять им, что они принадлежат к определенному полу.
- 3) Когда ребенок становится постарше и у него актуализируется подражательная способность и им хочется быть похожим на кого-то, то наверняка вы своим сыновьям говорили: *«Вот ты похож на папу, на дедушку, на брата, мальчики это делают вот так!»* А дочкам говорили вот так: *«Ты как мама, ты как бабушка, как тетя и т.д.. Девочкам принято делать вот так».*

Например девочки цепляют заколки, бантики, а мальчики так не делают. Хотя есть примеры, когда маленькие мальчики (2-3 лет) начинают примерять на себя заколки, красить губы, особенно если есть сестричка в семье, то им хочется примерить на себя роль близкого им человека, так как чаще всего воспитывает ребенка мама, бабушка, воспитатель(женщина). Чаще всего он находится с женским полом. Это скорее про близость к родному человеку, так что не переживайте дорогие мамы и папы, это не про сексуальную идентичность. Не нужно акцентировать на этом внимание, думаю все мы знаем, что когда мы много и негативно акцентируем на чем –то внимание, то ребенку хочется этого больше всего!

\*Можно просто спокойным голосом сказать: *« Ты попробовал, но так не делай больше, ты ведь как папа, но посмотри папа ведь не красит ногти и не пользуется помадой.*

*Мальчики этого не дают!»..* Если нет папы в семье, наверняка есть другой человек мужского пола, дядя например, дедушка или брат. Вы можете спокойно их привести в пример. ---

\*Около 3-4 лет дети начинают задавать вопросы, которые для родителей бывают достаточно сложными. Такие как например: *«Кто я такой? Откуда я появился? А что это у тебя? А что это у меня? Почему они отличаются?»* Такие вопросы приводят родителей в ступор.

\*Когда в семье разнополые дети, то тут не много ситуация облегчается, им довелось увидеть друг друга без одежды раньше остальных и они уже знают, что их тела отличаются.

\*В 1.5-2 года дети начинают исследовать свое тело, трогают свои половые органы и это нормально, так должно быть! Не нужно этого бояться! Родители часто разграничивают исследование например носа, глаз, руки, ноги-это воспринимается ровно, так как должно быть, но как только ребенок находит у себя половой орган, то родители начинают переживать.

**Тут важна эмоция с которой вы донесете ребенку о том, что это нужно перестать делать.**

Именно внимание, которое вы уделяете именно этому ведет к тому что ребенок начинает думать что –возможно это что плохое, стыдное, грязное и кучу разных установок, которые мы ему навязываем, когда начинаем излишне акцентировать на этом внимание. Родителей тоже можно понять, для них эта тема табуирована (о которой не говорят), потому что нас многих так воспитывали.

**Не важно ЧТО вы ему говорите, важно КАК вы это говорите.** Если вам ребенок еще не задавал таких вопросов, то у вас есть возможность подготовиться заранее. Потому что именно ваша реакция на вопрос ребенка, она заставит его думать что, что-то в этом есть, что-то интересное или запретное, что-то стыдное. И таким образом мы сообщаем ребенку, что что-то с этой темой не в порядке. Дети считывают наши эмоции и реакцию.

Самое лучшее что можно сделать, это когда возникает вопрос, лучше в бытовой форме, например когда вы купаете ребенка и видите что ребенок изучает свои органы, нужно объяснить и сказать как называются половые органы ребенка. Не нужно его специально сажать напротив и начинать с ним разговаривать. Когда он задает вопросы, у вас должно быть ровное, спокойное отношение к этой теме как к части человеческого развития. Половые органы такие же органы как и другие наши органы. Нужно объяснять, что не принято изучать свою тело при людях, можно даже перечислить места где это нельзя делать!

### **Когда при детях уже не нужно оголяться?**

Примерно к **6-7 годам** ребенок уже сам имеет осознание того, что не нужно оголяться при людях. Они уже начинают понимать, стесняться, прятать, когда **3-х летка** может свободно раздеться, для них это вообще не проблема.

Когда ребенок уже такого возраста, когда вы понимаете, что не очень уместно оголяться скажем на пляже, именно по вашим ценностям и ориентирам в обществе в котором вы растите своего ребенка, можете ему сказать: *«Ты знаешь, так не принято, тебе уже вот столько-то лет, это уже принято прятать, в обществе такие правила!»*. Говорим абсолютно спокойно, не навязчиво.

### **Вопрос по поводу названия половых органов.**

Детям так же нужно знать названия их половых органов. Не нужно их обманывать, говорить что у них там например: «пирожочек», «булочка» или допустим у мальчиков «бананчик», «огурчик» и т.д. Можно сказать что у девочки пися, у мальчиков писюн, это такой компромиссный, пограничный вариант, который будет понятен и вам и детям.

**Это важно знать**, сейчас очень много об этом говорят, эта тема часто начала подниматься. Это перестает быть табу, выводится на поверхность тема педофилии, тема детского сексуального насилия. Всплывают такие страшные истории про то, как ребенок подвергался насилию со стороны взрослого и не мог правильно назвать и объяснить что это, потому что для родителей скорее всего эта тема была закрыта. Они неправильно учили ребенка называть свои половые органы. Когда перемешиваются в названиях вот такие обозначения как перечислены выше, то если ребенок пробует донести ситуацию которая с ним случилась, ни кто его не поймет, потому что эти слова несут другой смысл.

**Ребенка надо учить не позволять другим трогать свои половые органы**, но не тогда, когда мы во встревоженном, взволнованном состоянии, это надо делать как то ненавязчиво, деликатно, купая его, переодевая его. *Например: «Ты знаешь-это называется интимные места, их не принято показывать, их ни кто не имеет право трогать и смотреть.»* Если говорить об этом периодически, ненавязчиво и естественно, то это входит в его жизнь как что-то естественное и нормальное. Вот таким образом нужно доносить эту информацию, чтобы у ребенка не было травмы, чтобы у ребенка не было акцентуации на эту тему.

**ПОДВЕДЕМ ИТОГ.** Я понимаю, что это работа не одного дня, что вам может быть тяжело, но давайте будем стараться ради счастливого будущего наших детей!

Давайте будем продвинутыми родителями в хорошем смысле этого слова!