

*Консультация для педагогов и родителей из цикла  
«Сидим дома с толком»  
План интересных идей на каждый день*



**Штацкая Татьяна Николаевна  
воспитатель**

Хочу предложить вашему вниманию небольшой план занимательных идей, как с пользой провести время самоизоляции в кругу своей семьи, для развития коммуникативных навыков и дружеских взаимоотношений родных людей членов одной семьи.

В нашем детском саду педагоги, проводя с дошкольниками различные мероприятия такого плана, привлекают родителей и это приносит свои положительные результаты. Доброта – очень важное человеческое качество, которое меняет мир в лучшую сторону. Если посмотреть вокруг себя, то можно увидеть много доброго, сделанного простыми людьми. Они такие же как ты, как я. Хорошие поступки совершать не просто, но радости от них человек получает очень много.

Вот небольшой перечень того, что мы проводим в детском саду: *«Неделя дружбы» «День доброты» «Неделя самого доброго поступка» «Калейдоскоп важных дел для твоих друзей» «День вежливости» «День заботы о малышах»* и прочее.

Не выходя из дома можно воспользоваться некоторыми предлагаемыми занимательными идеями, чтобы время самоизоляции прошло весело и с пользой.

1. **«Радуга настроения»** - можно взять любую красивую коробочку, шкатулку или баночку. Разноцветные фишки или цветные фантики. Договориться с членами своей семьи, какой цвет что будет обозначать, пример: красный - гнев, злость, зеленый - спокойствие и позитив, желтый тоску, грусть и прочее. И проводите день радужного настроения. Проснулись каждый положил в коробочку фишку которая по его мнению обозначает его настроение в данный момент, и так в течении всего дня. А вечером можете посмотреть, что у вас получилось.

2. **«День волшебного цвета»** - в этот день нужно будет целый день ходить одетыми в одежду определенного цвета или иметь элементы одежды того цвета который вы выбрали, возможно вы воспользуетесь посудой данного цвета, придумаете стихи про данный цвет или при разговоре обязательно будете употреблять задуманный цвет.

3. **«Мы разные – но мы вместе»**- это день показов и рассказов об увлечения, хобби каждого члена семьи. Да так как вы живете вместе, вы прекрасно знаете, чем увлечены ваши родственники. Но пускай каждый сам расскажет о себе так как он может, о своем увлечении, а вы постарайтесь посмотреть на его хобби глазами того кто об этом рассказывает. Можно много узнать нового и интересного.

4. **«День заботы»**- напишите задания – пожелания для всех членов семьи (каждый член семьи пишет для других, положите записки в надутые шары, можно разделить цвет шариков, один цвет для родителей и другой цвет для детей. А затем, весело хлопая шарики можно выполнять задания. Можно

задания - пожелания писать веселые и шуточные, что поднимет вам настроения.

5. *«Дерево (стена) добрых пожеланий»* - делаем бумажные сердечки, цветочки и т. д., пишем на них пожелания здоровья, счастья всего того что захотят написать члены семьи друг другу и все развешиваем на дереве или стене, дверце холодильника. Все зависит от вашей фантазии и возможностей.

Всем удачи и здоровья, а самое главное оставайтесь дома!