

«Что должен уметь ребенок, который идет в детский сад?»

Путёвка в **детский сад**, наконец-то, у вас на руках, и уже скоро ваш карапуз перестанет быть «домашним **ребенком**» и получит гордый статус дошкольника.

Впереди очень много хлопот: медицинский осмотр, обновление гардероба, первое знакомство. Но есть еще кое-что важное, о чем нельзя забывать. Дело в том, что в группе **детского сада** не будет рядом любящей мамы, способной понимать своего кроху с полувзгляда и первого писка. Поэтому будущему дошколёнку неплохо бы потренироваться в отработке **некоторых навыков, которые заметно облегчат его жизнь в детском коллективе.**

Итак, что должен уметь ребенок, впервые идущий в детский сад?

- ЗАСТЕГИВАТЬ ИЛИ РАССТЕГИВАТЬ ОДЕЖДУ.

Двухлетка **должен** как минимум заинтересованно относиться к одеванию и принимать нужные позы, а трехлетний малыш в идеале **должен** сам справляться с колготками, носками, рубашкой и верхней одеждой. Конечно, пуговицы, клепки, молнии и особенно шнурки подчинятся далеко не каждому трехлетке, но малыш **должен** хотя бы представлять, как это делается, и пытаться с этим справиться самостоятельно. Купите игры-шнуровки, развивающие игрушки с различными видами застежек или смастерите их сами и посвящайте этим нехитрым занятиям несколько минут в день. «Спасибо» за такие тренировки скажет не только сам малыш, но и воспитательница, ежедневно собирающая на прогулку **20-25** детишек.





-ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛОЖКОЙ И ПИТЬ ИЗ ЧАШКИ.

Смело убирайте из обихода малыша поильники, непроливайки и тем более бутылочки с соской – в саду они приравниваются к «вредным привычкам». Конечно, без летающих по кухне котлеток и лужиц на полу в первое время не обойтись, но другого пути, увы, просто нет...

- ПРОСИТЬСЯ НА ГОРШОК. Если вы еще не отучили **ребенка** от подгузников – сейчас самое время начать.

Специалисты солидарны в том, что с 1,5 -2 лет дети уже готовы к приучению к горшку.

Почаще оставляйте **ребенка** в обычных трусиках или штанишках, и он очень быстро поймет, что «мокрое дело» не случается само по себе!

Готовность малыша к **детскому** саду – это не только элементарные навыки самообслуживания и развитая моторика.

Большим плюсом для карапуза будет умение говорить, причем желательно не только на «своем» языке, понятном лишь маме. Малыш **должен уметь** хотя бы 15 минут сосредоточенно заниматься одним делом, а также понимать указания и запреты взрослых.

Ребенок обязательно должен проявлять интерес к остальным деткам и общим играм в коллективе.

Родители должны стремиться к тому, чтобы у малыша появились друзья еще до первого похода в **детский сад**. Не ограничивайте мир **ребенка** стенами своей квартиры!

Почаще выбирайтесь на **детскую площадку**, походите на летние программы в центрах раннего развития да и просто ходите в гости к друзьям, у **которых** подрастают детки того же возраста.

Такие **«тренировки»** заметно облегчат крохе адаптацию в коллективе. Если есть возможность прийти с **ребенком** погулять по территории **детского сада**, познакомиться с воспитателем и ребятами из будущей группы - обязательно этим воспользуйтесь!

-ЕЩЕ ОДИН ВАЖНЫЙ МОМЕНТ ЖИЗНИ В САДИКЕ – РАСПОРЯДОК ДНЯ.

Заранее узнайте его в своем **детском** саду и примерно за 2 месяца постарайтесь приблизить к нему ритм жизни малыша.

Ребенок должен есть, гулять и спать приблизительно в одно и то же время. Меню тоже желательно приблизить к садовскому (*супчики, каши, запеканки, омлеты и т. д.*) И это не просто дисциплина, как может показаться на первый взгляд! Знакомый режим дня и привычное питание станут для **ребенка** некими **«островками спокойствия»**, которые помогут облегчить адаптацию к **детскому саду**.

Главное, что вам понадобится при отработке всех этих навыков и умений – терпение и любовь. Конечно, вам не раз **придется** отмывать кухню от остатков разлитого супа и разруливать **«третью мировую»** в песочнице из-за приглянувшегося всем разом грузовичка. Зато **ребенок с гордостью скажет: «Я сам!»**, а вы сами удивитесь тому, как вырос ваш малыш...

