

УСПЕШНАЯ АДАПТАЦИЯ. КАК ЕЕ «ИЗМЕРИТЬ»?

Адаптация	Сроки (А)	Поведенческие реакции (П)	Уровни адаптации
<i>Легкая</i>	<i>До 5 дн.-1 нед.</i>	+ 12...+ 8	Высокий
<i>Средняя</i>	<i>До 15 дн.-3 нед.</i>	+7...0	Средний
<i>Усложненная</i>	<i>До 25 дн.- 5 нед.</i>	-1...- 7	Сложный
<i>Дезадаптация</i>	<i>Более 5 нед.</i>	-8...-12	Дезадаптация

Определение поведенческой реакции в соответствии с оценкой фактора адаптации.

1. Эмоциональное состояние ребенка.

- + 3 Весел, жизнерадостен, подвижен, активен.
- + 2 Улыбается, настроение хорошее, спокоен.
- + 1 Иногда задумчив, замкнут.
- 1 Легкая плаксивость, хныканье.
- 2 Плачет за компанию, плач приступообразный.
- 3 Сильный, профилактический плач; подавленное настроение.

2. Социальные контакты ребенка.

- + 3 Много друзей, охотно играет с детьми.
- + 2 Сдержан, просится на руки; неохотно играет с детьми.
- + 1 Безразличен к играм, отстранен, замкнут.
- 1 Невесел, с детьми не контактирует, даже если вовлечен в игру.
- 2 Проявляет тревогу, бросает начатые игры.
- 3 Недружелюбен, агрессивен, мешает детям играть.

3. Сон ребенка.

- + 3 Сон спокойный, глубокий, засыпает быстро.
- + 2 Сон спокойный.
- +1 Засыпает не скоро, спит спокойно, но недолго.
- 1 Засыпает с хныканьем, тревожен во сне.
- 2 Засыпает с плачем, долго, беспокоен во сне.
- 3 Отсутствие сна, плач.

4. Аппетит ребенка.

- +3 Очень хороший аппетит, съедает все с удовольствием.
- + 2 Нормальный аппетит, есть до насыщения.
- +1 Аппетит выборочный, но насыщенный.
- 1 Отвергает некоторые блюда, капризничает.
- 2 Приходится следить за тем, чтобы ел, есть долго, неохотно.
- 3 Отвращение к еде, кормление мучительно.

Первые признаки того, что ребенок адаптировался

- **ХОРОШИЙ АППЕТИТ**
- **СПОКОЙНЫЙ СОН**
- **ОХОТНОЕ ОБЩЕНИЕ С ДРУГИМИ ДЕТЬМИ**
- **АДЕКВАТНАЯ РЕАКЦИЯ НА ЛЮБОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ВОСПИТАТЕЛЯ**
- **НОРМАЛЬНОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ**

