

ДЕТСКАЯ РЕВНОСТЬ

Рождение братика или сестрички может вызвать опасение у вашего ребенка, не займет ли новичок его место?

Нередко первенцу приходится потесниться, уступить свою кровать или даже комнату. Но если родители проявят достаточно мудрости, то многих проблем удастся избежать.

- 1. Постарайтесь не менять в корне жизнь старшего ребенка. Не связывайте перемены в семье (переезд старшего ребенка к бабушке, поступление в детский сад и т.д.) с рождением малыша. Лучше если это произойдет за два-три месяца до родов.**
- 2. Если вы перед сном всегда читали старшему ребенку книжку или рассказывали сказку, не стоит прекращать эту традицию. Не забывайте о ритуалах, к которым привык старший ребенок.**
- 3. Не обделяйте первенца вниманием. Найдите хотя бы полчаса в день, чтобы побыть с ним наедине, когда вы будете принадлежать только ему.**
- 4. Привлекайте первенца к уходу за малышом. Пусть он всего лишь принесет сухую пеленку, зато почувствует, что вы довольны им и что он нужен.**
- 5. Объясните ребенку о его преимуществах перед младшим, о том, что он больше знает и умеет. Когда маленький подрастет, то будет с обожанием смотреть на старшего и во всем будет ему подражать. Подчеркивайте все преимущества старшего.**
- 6. Хвалите его как можно чаще и говорите ему о своей любви. Дарите без повода маленькие подарки. Воздержитесь от проявления восхищения новорожденным в его присутствии. А главное – не ругайте его за чувство ревности. Заставить полюбить невозможно. Настанет время, и любовь придет сама.**

