

## **КАК ХОДИТЬ С РЕБЕНКОМ ПО МАГАЗИНАМ БЕЗ СЛЕЗ И ИСТЕРИК !?**

Для каждого ребенка очень важно чувствовать себя "хорошим".

Это чувство с годами

превратится во внутреннее представление о себе, которое взрослые называют самооценкой.

Однако маленькому ребенку очень трудно (на самом деле — почти невозможно) оценить себя.

С самого рождения и, по крайней мере, до школы ребенок старается понять, какой

он человек, внимательно вглядываясь в лица самых важных для него взрослых

и прислушиваясь к их словам о нем.

### **Вот как ребенок понимает, что он хороший:**

-Мама смотрит на него смело, открыто и с удовольствием;

-Мама и папа слышат его вопросы и стараются сразу на них ответить;

-Родители иногда покупают ему что-то приятное просто так, без специального

родители желают ему "спокойной ночи" и говорят "с добрым утром!";

-Вся семья вместе с сыном или дочкой ходит в гости, кино, кафе и принимает друзей у себя дома;

-Родители находят возможность и немного времени каждый день, чтобы что-то

сделать вместе со своим ребенком.

### **А вот наблюдения ребенка, которые заставляют его сомневаться в себе и думать, что, наверное, он не очень-то хорош:**

-Взгляд мамы часто бывает укоризненным, оценивающим или сердитым, мама

вообще не очень любит смотреть на него;

-То, что он говорит, родители не слышат или слишком заняты своим разговором,

чтобы ответить ему;

-Когда мама и папа идут в гости, они всегда стараются его оставить с бабушкой, няней или одного дома;

-Подарки он получает только к некоторым праздникам и то, если их "заслужит";

-У родителей совсем нет времени для того, чтобы что-нибудь сделать вместе с ним;

в наказание с ним не разговаривают, или оставляют одного в комнате, или говорят: "Уходи, чтобы я тебя не видела!"

Когда мама отказывает в покупке ребенку с достаточно хорошей самооценкой и достаточно прочными и близкими отношениями с родителями, он думает: "Подумаешь, сегодня отказала — завтра что-нибудь купит, может, у нее и правда сегодня нет денег!"

Когда мама отказывает в покупке ребенку, который не уверен в том, что мама и папа им довольны, который не верит, что он — молодец всегда или почти всегда, ребенок думает: "Она не покупает, потому что сердита на меня, наверно, я что-то сделал не так, наверно, она знает про меня что-то нехорошее..."

## **"Купи мне хоть что-нибудь!"**

Взрослые сердятся, когда ребенок говорит: "Купи мне что-нибудь!" Они начинают выяснять, чего именно хочет ребенок. И, если ребенок так и не сможет ничего толком сформулировать, просто отказывают в покупке.

Они так и говорят: "Раз ты не знаешь, чего хочешь, значит, тебе ничего не нужно".

Не будет преувеличением сказать, что они и правы и не правы одновременно. С одной стороны, ребенку в этот момент действительно ничего не надо — ничего, что можно было бы купить за деньги в магазине.

Но, с другой стороны, ребенку именно сейчас надо нечто, что невозможно описать словами: немного поддержки или немного сочувствия, немного внимания.

Это вовсе не означает, что ребенок обездолен, заброшен и несчастен. Просто у каждого человека в повседневной жизни бывают минуты, когда ему хочется немного больше душевного тепла. И каждый, кто вспомнит тот очевидный факт, что первая забота и любовь приходит к человеку вместе с совершенно материальной вещью — маминым молоком, совсем не удивится, что купленная в магазине мелочь, неважно какая, может быть проявлением именно этой душевной теплоты.

Вещи часто имеют для людей гораздо больше смысла, чем вложено в их функциональное предназначение. Для детей это тем более значительно, ведь они совсем недавно получали заботу именно в ее материальном воплощении: чистые пеленки, красивые игрушки, подходящая еда.

Проходит время, и все больше чувств ребенок сможет выражать словами и принимать в словесном выражении, но в некоторые моменты он по-прежнему будет говорить на детском языке: "Купи!"

Несмотря на то что у каждого ребенка бывают моменты, когда он просит купить "что-нибудь", слишком частое повторение именно такой просьбы должно насторожить. Это ребенок совсем не умеет самостоятельно принимать решения. Он привык к тому, что "мама все лучше знает" и "взрослые всегда правы", и даже при выборе удовольствия для себя готов принять то, что ему предложат;

Ребенок действительно чувствует себя одиноко — родители, возможно, слишком заняты, чтобы обратить на него внимание. Ему почти безразличны его собственные интересы. Он хочет хоть ненадолго попасть в зону интересов папы и мамы, заставить их думать о нем и решать что-то за него и для него.

Для ребенка является проблемой говорить о своих чувствах и переживаниях словами. Он просто не привык рассказывать, делиться впечатлениями, эмоциями. В радостные или грустные моменты своей жизни вместо того чтобы рассказать маме, что его волнует, он просто стремится привлечь ее внимание, чтобы она эмоционально побыла рядом с ним, просто задерживает ее около себя привычным детским способом.

