



МБДОУ МО г.Краснодар "Центр - Детский сад №122"

Основное (организованное) меню на Зима-весна сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша манная Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями) Сыр (порциями)	каша молочная пшеница Кофейный напиток Масло (порциями) Хлеб пшеничный	Омлет натуральный икра консервированная кабачковая Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями) Сыр (порциями)	каша рисовая молочная Кофейный напиток Хлеб пшеничный Масло (порциями)	Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями) Сыр (порциями)
Завтрак2	Сок	Ряженка	Сок	бифидок	Сок
Обед	Рассольник домашний Котлеты Картофельное пюре салат свекольный компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Борщ с капустой и картофелем Печень по-строгановски Картофельное пюре Огурцы соленые Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	бульон из кур с гречкой Рагу из птицы Огурцы соленые Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи из квашеной капусты с картофелем Картофельное пюре Котлеты Помидоры соленые Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	суп гороховый со сметаной плов Салат из квашеной капусты Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Кефир Яблоки Запеканка рисовая с творогом Хлеб пшеничный Соль	Вафли Апельсины рыба по-польски свекла тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Соль	сдоба обыкновенная Бифилюкс Яблоки суфле творожное Хлеб пшеничный Соль	Апельсины Печенье Суфле рыбное Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Соль	Пудинг из творога (запеченный) Ряженка Яблоки Картофель отварной Огурцы соленые Яйца вареные Хлеб пшеничный Соль

УТВЕРЖДАЮ

Падий А.А.

расшифровка подписи



Руководитель

подпись

МБДОУ МО г.Краснодар "Центр - Детский сад №122"

Основное (организованное) меню на Зима-весна сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром икра консервированная кабачковая Кофейный напиток Масло (порциями) Хлеб пшеничный	суп молочный геркулес Масло (порциями) Какао с молоком Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Зеленый горошек Кофейный напиток Хлеб пшеничный Масло (порциями) Сыр (порциями)	суп молочный с рисом Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями)	суфле творожное Кофейный напиток Хлеб пшеничный Масло (порциями) Сыр (порциями)
Завтрак2	Напиток из груши дички	бифидок	Напиток из груши дички	Ряженка	Сок
Обед	суп с галушками Капуста тушеная Котлеты Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	СУП С РИСОМ Макароны отварные Гуляш Помидоры соленые компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Щи из квашеной капусты с картофелем Картофельное пюре куры порционные салат свекольный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп с макаронными изделиями и картофелем Жаркое по-домашнему салат из соленных помидор Напиток лимонный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп из овощей со сметаной Азу Каша пшено Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	ватрушка с творогом Яблоки бифидок Каша рассыпчатая с печенью Зеленый горошек Хлеб пшеничный Соль	Яблоки Печенье котлета рыбная Икра овощная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Соль	Кекс "Детский" Яблоки варенец Каша манная Хлеб пшеничный Соль	Печенье Яблоки Картофель отварной Сельдь с луком Чай с сахаром Хлеб пшеничный Соль	Кефир пирожок с яблоком Апельсины Рагу из овощей Яйца вареные Помидоры соленые Хлеб пшеничный Соль