

Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов

Мясо и мясопродукты	Рыба	Яйцо
<ul style="list-style-type: none"> - говядина I категории; - телятина; - нежирные сорта свинины и баранины; - мясо птицы охлажденное (курица, индейка); - мясо кролика; - сосиски, сардельки (говяжьи), колбасы варенные для детского питания; - субпродукты говяжьи (печень, язык). 	<ul style="list-style-type: none"> - треска; - горбуша; - лосось; - хек; - минтай; - ледяная; - судак; - сельдь (соленая); - морепродукты. 	<ul style="list-style-type: none"> - омлет; - яйцо варенное.

Молоко и молочные продукты	Пищевые жиры	Кондитерские изделия
<ul style="list-style-type: none"> - молоко(2,5%,3,2%),пастеризованное, стерилизованное, сухое; - сгущенное молоко (цельное и с сахаром), сгущено-варенное молоко; - творог не более 9% жирности после термической обработки; творог и творожные изделия промышленного выпуска в мелкоштучной упаковке; - сыр неострых сортов (твердый, полутвердый, мягкий, плавленый); - сметана (10%, 15% жирности) – после термической обработки. - кисломолочные продукты промышленного выпуска: ряженка, варенец, бифидок, кефир, йогурты, простокваша; - сливки (10% жирности); - мороженое (молочное, сливочное) 	<ul style="list-style-type: none"> - сливочное масло (72,5%,82,5% жирности); - растительное масло (подсолнечное, кукурузное, соевое – только рафинированно; рапсовое, оливковое); - маргарин ограничено для выпечки. 	<ul style="list-style-type: none"> - зефир, пастила, мармелад; - шоколад и шоколадные конфеты; - галеты, печенье, крекеры, вафли, пряники, кексы; - пирожные, торты (песочные, бисквитные, без крема); - джемы, варенье, повидло, мед – промышленного выпуска.

Овощи	Фрукты
<p><u>Овощи свежие:</u> - картофель, капуста белокочанная, капуста краснокочанная, капуста цветная, брюссельская, брокколи, капуста морская, морковь, свекла, огурцы, томаты, перец сладкий, кабачки, баклажаны, патиссоны, лук (зеленый и репчатый), чеснок, петрушка, укроп, листовой салат, шавель, шпинат, сельдерей, брюква, репа, редис, редька, тыква, коренья белые сушеные, томатная паста, томат-пюре.</p> <p><u>Овощи быстрозамороженные:</u> - картофель, капуста цветная, брюссельская, брокколи, капуста, свекла морская, морковь, свекла, перец сладкий, кабачки, баклажаны, лук (репчатый), шпинат, сельдерей, тыква, горошек зеленый, фасоль стручковая.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - яблоки, груши, бананы, слива, персики, абрикосы, ягоды (за исключением клубники, в том числе быстрозамороженные); - цитрусовые (апельсины, мандарины, лимоны) – с учетом индивидуальной переносимости; - тропические фрукты 9 манго, киви, ананас, гуава) – с учетом индивидуальной переносимости; - сухофрукты.

Бобовые, орехи	Соки и напитки	Консервы
<p><u>Бобовые:</u> - горох, фасоль, соя, чечевица.</p> <p><u>Орехи:</u> - миндаль, фундук, ядро грецкого ореха</p>	<ul style="list-style-type: none"> - натуральные отечественные и импортные соки и нектары промышленного производства (осветленные и с мякотью); - напитки промышленного выпуска на основе натуральных соков; - витаминизированные напитки промышленного выпуска без консервантов и искусственных добавок; - кофе (суррогатный), какао, чай. 	<ul style="list-style-type: none"> - говядина тушеная (в виде исключения) для приготовления первых блюд; - лосось, сайра (для приготовления супов); - компоты, фрукты дольками; - баклажанная и кабачковая икра для детского питания; - зеленый горошек; - кукуруза сахарная; - фасоль стручковая консервированная; - томаты и огурцы соленые.

- Хлеб пшеничный, ржаной , крупы, макаронные изделия – все виды без ограничения.

- Соль поваренная йодированная – в эндемичных по содержанию йода районах.