

«Советы родителям будущих первоклассников»

- ⇒ Помогите своему ребёнку овладеть информацией, которая позволит ему не растеряться в обществе.
- ⇒ Особое внимание обратите на режим дня при подготовке к школе.
- ⇒ Не пугайте ребёнка трудностями и неудачами в школе.
- ⇒ Научите ребёнка правильно реагировать на неудачи.
- ⇒ Помогите ребёнку обрести чувство уверенности в себе.
- ⇒ Не сравнивайте ребенка с другими детьми.
- ⇒ Учите ребёнка чувствовать и удивляться, поощряйте его любознательность.
- ⇒ Стремитесь сделать полезным каждое мгновение общения с ребёнком.
- ⇒ Постарайтесь одновременно не отдавать ребенка в 1 класс и в какую либо секцию или кружок.
- ⇒ Запреты и требования должны быть гибкими и их не должно быть много.
- ⇒ Приучайте ребёнка к самостоятельности.
- ⇒ Приучайте ребёнка содержать свои вещи в порядке.
- ⇒ Не ждите от ребенка немедленных результатов, он учится учиться.
- ⇒ Если вы уверены, что ребенок лжет, то вам следует проявить понимание и вызвать ребенка на откровенный разговор и выяснить причину.

Причины могут быть следующие:

- нужда в похвале и внимании
- попытка скрыть вину
- попытка избежать наказания
- неуверенность в собственном успехе
- развитое воображение

Подведем итоги: само начало школьной жизни считается тяжелым стрессом для детей. Поддерживайте спокойную атмосферу в доме. Поддерживайте ребенка, не делайте акцент на неудачах. Он должен быть уверен что все трудности преодолимы и может найти поддержку в семье. Постарайтесь выстроить доверительные отношения с ребенком еще в дошкольном возрасте и тогда адаптация к школе пройдет легче.

