



СТРАХИ - ЭТО СЕРЬЕЗНО!

Сильный страх, переживаемый ребенком, так же пагубен для него, как и чрезмерное горе. И ни в каком другом случае непонимание переживаний ребенка родителями не выступает так зримо, как при детских страхах. Нормальное развитие ребенка затормаживается чрезмерным страхом.

В проблеме детских страхов важны три момента:

- **во-первых**, детей никогда не следует пугать ради послушания ничем и никем – ни дядей, ни волком, ни лесом. В урочный час, по мере развития ребенка, ему указывают на реальные опасности, но никогда не запугивают мнимым, придуманным;

- **во-вторых**, родители никогда не должны стыдить ребенка за испытываемый страх. Насмешки над боязливостью ребенка – также жестокость. Стыд и страх взаимосвязаны. Из чувства стыда ребенок начинает скрывать свой страх, но он не исчезает, а усиливается. И ребенок остается один на один со страхом, несмотря на то, что у него есть родители. Испытывающий страх ребенок и непонятый родителями, он испытывает склонность к депрессии. Страх у ребенка усиливается, порождает новые страхи, что уже угрожает развитию невроза;

- **в-третьих**, ребенка никогда не следует оставлять одного в незнакомой ему обстановке, в ситуации, когда возможно появление чего-то неожиданного для него. Ребенок должен оказываться в неизвестной ему ситуации только со взрослыми. В противном случае появление страхов неизбежно.

Родители ограждают ребенка от страхов разумной предусмотрительностью и добротой. Например, дети нередко испытывают страх при засыпании, потому что сталкиваются одновременно с темнотой и с одиночеством. Поэтому, уложив ребенка спать, родители удаляются, но на его зов тут же возвращаются, обещая,

что окончив дела, придут и посидят с ним. Тогда ребенок спокоен, он ждет их без страха и засыпает спокойно.



Детские страхи
перерастают во взрослые травмы