

МБДОУ МО г.Краснодар "Центр - Детский сад №122"

Основное (организованное) меню САД

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша манная Какао с молоком Масло (порциями) хлеб пшеничный	Суп молочный гречневый Кофейный напиток Масло (порциями) хлеб пшеничный	Омлет натуральный Кукуруза консервированная Масло (порциями) Чай с молоком хлеб пшеничный	каша рисовая молочная Чай с лимоном хлеб пшеничный Масло (порциями)	Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный
Завтрак2	Кефир	Сок персиковый	сок яблочный	Сок персиковый	ряженка
Обед	Рассольник домашний Картофельное пюре Котлеты Помидоры соленые Хлеб ржаной хлеб пшеничный Чай с сахаром	Борщ с капустой и картофелем Печень по-строгановски каша пшеничная Напиток лимонный Хлеб ржаной хлеб пшеничный	бульон из кур с гречками Рагу из птицы Огурцы соленые Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи из квашеной капусты с картофелем Картофельное пюре Котлеты Напиток лимонный Хлеб ржаной хлеб пшеничный	суп гороховый со сметаной плов Салат из квашеной капусты Компот из яблок Хлеб пшеничный
уплотнённый полдник	Запеканка рисовая с творогом Яблоки сок апельсиновый Яйца вареные Хлеб пшеничный Соль	Печенье Топленное молоко рыба по-польски свекла тушенная хлеб пшеничный Мандарины Чай Соль	сдоба обыкновенная суфле творожное Бананы биокефир хлеб пшеничный Соль	Суфле рыбное Апельсины сушка Капуста тушенная хлеб пшеничный Чай с сахаром Соль	Пудинг из творога (запеченный) Чай с лимоном Картофель отварной Огурцы соленые Яйца вареные Яблоки хлеб пшеничный Соль

МБДОУ МО г.Краснодар "Центр - Детский сад №122"**Основное (организованное) меню САД****2 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром Кукуруза консервированная Масло (порциями) Кофейный напиток Хлеб пшеничный	суп молочный геркулес Чай с молоком Масло (порциями) хлеб пшеничный	каша молочная пшеничная Чай с лимоном Масло (порциями) хлеб пшеничный	суп молочный с рисом Какао с молоком Масло (порциями) хлеб пшеничный	Суп молочный гречневый Кофейный напиток Масло (порциями) хлеб пшеничный
Завтрак2	Кефир	сок апельсиновый	ряженка	Сок персиковый	Кефир
Обед	суп с галушками биточки из говядины Капуста тушеная компот из кураги Хлеб ржаной хлеб пшеничный	СУП С РИСОМ Макароны отварные Гуляш Помидоры соленые компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп из овощей с фасолью Картофельное пюре куры порционные Огурцы соленые Компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп с макаронными изделиями и картофелем Жаркое по-домашнему салат из соленных помидор Напиток лимонный Хлеб ржаной хлеб пшеничный	Суп из овощей со сметаной Азу Каша пшено Компот из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
уплотнённый полдник	ватрушка с творогом Чай с сахаром Каша рассыпчатая с печеню Хлеб пшеничный слива Соль	Мандарины Вафли Котлета рыбная Икра овощная Хлеб пшеничный Чай Соль	Кекс "Детский" Омлет натуральный икра консервированная кабачковая Хлеб пшеничный Биота Яблоки Соль	Бананы Картофель отварной Рыба припущенная в молоке Вафли яйца варённые Чай с сахаром Хлеб пшеничный Соль.	Сырники из творога сок мультифруктовый Рагу из овощей Яйца вареные Апельсины Хлеб пшеничный Соль