

МБДОУ МО г.Краснодар "Центр - Детский сад №122"**Основное (организованное) меню ЯСЛИ****1 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша манная салат морковный Какао с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный	Суп молочный гречневый Кофейный напиток Хлеб пшеничный Масло (порциями) яйца варённые	Омлет натуральный Кукуруза консервированная Чай с молоком Масло (порциями) хлеб пшеничный	каша рисовая молочная Салат из моркови с яблоками Масло (порциями) Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Суп молочный с макаронными изделиями салат морковный Какао с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный
Завтрак2	Кефир	Сок персиковый	сок яблочный	Сок апельсиновый	ряженка
Обед	Рассольник домашний Котлеты Картофельное пюре Помидоры соленые Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Борщ с капустой и картофелем каша пшеничная Печень по-строгановски Напиток лимонный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	бульон из кур с гречками Рагу из птицы Огурцы соленые Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи из квашеной капусты с картофелем Картофельное пюре Котлеты Напиток лимонный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	суп гороховый со сметаной плов Салат из квашеной капусты Компот из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
уплотнённый полдник	Яблоки Бутерброд с джемом Сок апельсиновый Запеканка рисовая с творогом Яйца вареные Хлеб пшеничный Соль	вафли рыба по-польски свекла тушенная Мандарины Чай Хлеб пшеничный Соль	сдоба обыкновенная суфле творожное Бананы биокефир Хлеб пшеничный Соль	Суфле рыбное Капуста тушенная хлеб пшеничный Сыр (порциями) Чай Соль Апельсины сушка	Пудинг из творога (запеченный) Чай с сахаром Картофель отварной Огурцы соленые яйца варённые хлеб пшеничный. Яблоки Соль

МБДОУ МО г.Краснодар "Центр - Детский сад №122"

Основное (организованное) меню ЯСЛИ

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завт рак	Макаронны отварные с сыром Зеленый горошек Кофейный напиток Масло (порциями) хлеб пшеничный	суп молочный геркулес салат морковный Чай с молоком Масло (порциями)	каша молочная пшеница яйца варённые Масло (порциями) Чай с лимоном Хлеб пшеничный	суп молочный с рисом Салат из моркови с яблоками Масло (порциями) Какао с молоком	Суп молочный гречневый салат морковный с курагой Кофейный напиток
Завт рак2	Кефир	сок яблочный	ряженка	Сок персиковый	Кефир
Обе Д	суп с галушками биточки из говядины Капуста тушеная компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	СУП С РИСОМ Макаронны отварные Гуляш Помидоры соленые компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп из овощей с фасолью Картофельное пюре куры порционные Огурцы соленые Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп с макаронными изделиями и картофелем Жаркое по-домашнему салат из соленных помидор Напиток лимонный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп из овощей со сметаной Азу Каша пшено Компот из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
упло тнен ный полд ник	ватрушка с творогом Чай с сахаром Каша рассыпчатая с печенью слива Хлеб пшеничный Соль	бифидок Котлета рыбная Икра овощная Мандарины хлеб пшеничный Чай Соль	Кекс "Детский" Биота Омлет натуральный икра консервированная кабачковая сок фруктовый Хлеб пшеничный Яблоки Соль	Бананы Картофель отварной Рыба припущенная в молоке Яйца вареные Сыр Хлеб пшеничный Чай с сахаром Соль Вафли.	Сырники из творога сок яблочный Рагу из овощей Хлеб пшеничный Апельсины Соль